



Evangelisches Zentrum Ländlicher Raum Heimvolkshochschule Kohren-Sahlis

Bildung · Begegnung · Besinnung

Kräuterwanderung zum Michaelismarkt

Seit 2016 findet in Kohren-Sahlis der Michaelismarkt statt. Mit diesem Markt wollen wir an die Tradition des Marktgeschehens in Kohren-Sahlis anknüpfen. Im Mittelalter war der Michaelstag ein großer kirchlicher Feiertag. Kinder hatten schulfrei, die Leute kamen in die Kirchen - denn am Ende des Sommers, bevor es richtig kalt und ungemütlich wurde, wollten die Menschen noch einmal Kraft sammeln - und das taten sie mit Hilfe der Engel. Denn der "Michaelstag" erinnert an den Erzengel Michael.

Im Rahmen des diesjährigen Michaelismarktes in Kohren-Sahlis möchten wir Sie zu einer Wildkräuterwanderung einladen. Die erfahrene Kräuterfrau Sonja Schulze vom Hof Landsprosse in Lichtenau nimmt Sie mit auf eine interessante und informative Kräutertour rund um essbare Wildkräuter im Herzen des Kohrenener Landes. Erfahren Sie Details zu Kräutern, die auf unseren heimischen Wiesen wachsen. Zurück auf dem historischen Pfarrhof in Kohren-Sahlis sollen die gesammelten Kräuter den Gästen des Michaelismarktes vorgestellt werden. Abschließend sind Sie eingeladen, gemeinsam mit Frau Schulze schmackhafte Kostproben zuzubereiten, selbst zu verkosten oder diese den Besuchern anzubieten.

Am Nachmittag sind Sie eingeladen, in das bunte Programm des Michaelismarktes einzutauchen, zwischen Marktständen zu bummeln, das Bühnenprogramm zu genießen und bei Salongesprächen zu Engelsgeschichten einen abwechslungsreichen Tag ausklingen zu lassen.

Start der Wanderung 9:00 Uhr auf dem Pfarrhof in Kohren-Sahlis, Dauer ca. 2 Stunden, anschließend Zubereitung und Verkostung der selbstgesammelten Kräuter.

Wir möchten Sie bitten, sich bis zum 20.09.2019 zur Wildkräuterwanderung anzumelden.



**Heimvolkshochschule Kohren
-Sahlis**

**Pestalozzistraße 3, 04654 Froh-
burg**

**Tel.: 034344 61861 Fax: 034344
61862**

